

FICHE D'INFORMATION

Présentation

Notre dojo permanent fait partie du Sobukai de Wallonie, fédération régionale qui coordonne les activités des différents dojo membres.

Nous sommes le hombu dojo (quartier général) de la fédération.

Enfin, notre dojo comporte une section enfants et une section adultes.

Des stages sont régulièrement organisés afin de permettre aux élèves des différents dojo de se rencontrer et de découvrir des techniques avancées qu'ils ont rarement l'occasion de pratiquer.

Depuis plus de vingt ans, nous offrons des cours d'arts martiaux traditionnels à Liège.

Cours adultes

Le cours adultes est dirigé par Richard Gillet Senseï, assisté par François Gerard Senseï, Didier Loréa Senseï et par Stéphane Vanbellinghen Sensei.

Les disciplines enseignées sont :

- Aikido
- Iaïdo
- Jodo
- Jukenpo
- Shugijutsu
- Tachikendo
- Shurikenjutsu

Bien que le nombre de disciplines semble impressionnant, sachant que pour la plupart elles sont étudiées par tous les élèves, il est important de savoir que **toutes ces disciplines ont une base commune**. L'élève qui a acquis les bases dans une discipline peut donc les appliquer dans toutes les autres disciplines.

Assurance et affiliation annuelles : 50 EUR

Cotisation mensuelle : 20 EUR

Cours enfants

Le cours enfants est dirigé par François Gerard Senseï, assisté par M. Benoît Dupont, M. Christian Badjou et Mlle Karine Delsaute.

La discipline enseignée aux enfants est l'Aikijutsu.

Encadré par des professeurs compétents, diplômés du Japon, votre enfant apprendra à se défendre sans développer d'agressivité.

Votre enfant doit entrer dans la vie en toute sérénité.

Aidez-le, inscrivez-le à l'Aikijutsu.

Assurance annuelle : 31 euros

Cotisation mensuelle : 10 euros Moitié prix pour le 2e enfant.

Disciplines :

En tant que membre de notre dojo, vous pouvez pratiquer :

1. **L'aïkido**
2. **Le ju-jutsu**
3. **L'iaïdo**
4. **Le jo-do**
5. **Le tachi-kendo**
6. **Le ju-kempo**
7. **Le shugi-jutsu**
8. **Le shuriken-jutsu**
9. **Le batto-giri**

- **L'aïkido** est l'art de l'union des énergies. Art de défense à mains nues, il utilise surtout des clés et des projections. Contrairement à une idée répandue, il existe au Japon et dans le monde de nombreux styles d'aïkido.
- **Le ju-jutsu**, étymologiquement, signifie "technique souple" ou mieux, "art de la souplesse."

La traduction du terme japonais ne nous révèle qu'une partie de la réalité. Le ju-jutsu est un art martial japonais ancien qui comporte des techniques de défense contre un ou plusieurs adversaires, armés ou non.

Il est à la fois une méthode de self-défense moderne adaptée aux différentes situations auxquelles l'homme du 20e siècle peut se trouver confronté et un art martial traditionnel.

Ce mélange de modernité et de tradition en fait une discipline dont l'étude est intéressante tant pour celui qui a besoin d'être rassuré dans la ville moderne que pour celui qui cherche au-delà de la technique une ouverture à la compréhension des Budo.

- **L'iaï-do** est l'art de trancher en dégainant le sabre. Cet art est fortement axé sur la perfection du mouvement et sur la tactique.
- **Le jo-do** est l'art de combattre en utilisant un bâton. Le type de bâton utilisé est le hanbo, une arme d'environ 90 cm. Il est utilisé pour les frappes, mais aussi pour des clés, des étranglements et des projections.
- **Le tachi-kendo** est l'art de l'escrime à deux mains. Le terme tachi provient de la longueur du bokken qui est légèrement supérieur à celle d'un sabre. L'une des particularités de notre école est de pratiquer des techniques de corps à corps au sabre (balayages, poussées,...)
- **Le ju-kempo** est une forme de combat dérivée de la boxe chinoise. Les mouvements sont exécutés en décontraction, permettant une plus grande rapidité d'enchaînement des mouvements.
- **Le shugi-jutsu** est un art martial utilisant 2 bâtons courts pour la défense et l'attaque. Ceux-ci sont réalisés en chêne massif, taillé avec une section ovale, d'une longueur de 42 cm. Comme en jo-do, les shugi servent à frapper et à bloquer les attaques, mais aussi à réaliser des clés, des projections et des étranglements.
- **Le shuriken-jutsu** est une discipline complémentaire du iaïdo. Les shurikens sont des armes de jet destinées à distraire l'adversaire avant de lui assener une frappe avec le sabre. Les shuriken sont utilisés à courte distance.
- **Le batto-giri** est l'art de trancher avec le sabre. Les coupes sont effectuées sur des bottes de paille de riz préalablement trempées dans l'eau, ce qui leur donne approximativement la même résistance qu'un membre humain.

Horaires

Jours	Heures	Disciplines
Mardi	20h00-22h00	Aikido/Jodo
Mercredi	18h00-19h00	Aiki-jutsu (enfants)
Vendredi	20h00-22h00	Aikido/Iaido/Jodo
Samedi	10h00-11h00	Aiki-jutsu (enfants)
	11h30-13h30	Ju-kempo/Shugi-jutsu/Kendo

Contact

ADULTES

Richard GILLET

Chef-Directeur / Responsable cours adultes

04/367.31.69.

ENFANTS

François GERARD

Responsable cours enfants / Instructeur adultes

04/362.89.71.

61 rue des Champs

4020 LIEGE

info@ryumeikan.be

<http://www.ryumeikan.be>